



# Vorbereitungsplan B-Junioren

## Rückrunde Saison 2011/2012

### SG Griesen/Geißlingen/Erzingen

Tag	Datum	Zeit	Beschreibung	Wo
<b>Kalenderwoche 05</b>				
Do	02.02.2012	18:00	Hallentraining (2 Stunden) (Besprechung)	Sporthalle Erzingen
<b>Kalenderwoche 06</b>				
<i>kein Trainings- und Spielbetrieb!!! Jeder sollte eigenständig 2x laufen gehen á 30 Minuten!!!</i>				
<b>Kalenderwoche 07</b>				
Mo	13.02.2012	18:00	Training	Hartplatz Griesen
Mi	15.02.2012	18:00	Training	Hartplatz Griesen
<b>Kalenderwoche 08</b>				
Do	23.02.2012	18:00	Hallentraining (2 Stunden)	Sporthalle Erzingen
Fr	24.02.2012	18:00	Training	Hartplatz Griesen
<b>Kalenderwoche 09</b>				
Di	28.02.2012	18:00	Training	Hartplatz Griesen
Mi	29.02.2012	18:00	Training	Sportplatz Geißlingen
Fr	02.03.2012	18:00	Training	Sportplatz Geißlingen
Sa	03.03.2012		FC RW Weilheim – SG Griesen (1. Vorbereitungsspiel)	Kunstrasen Weilheim
<b>Kalenderwoche 10</b>				
Mo	05.03.2012	18:00	Training	Sportplatz Geißlingen
Mi	07.03.2012	18:00	SG Griesen - ??? (2. Vorbereitungsspiel)	Hartplatz Erzingen
Fr	09.03.2012	18:00	Training	Sportplatz Geißlingen
Sa	10.03.2012		FC Tiengen – SG Griesen (3. Vorbereitungsspiel)	Sportplatz Tiengen
<b>Kalenderwoche 11</b>				
Mo	12.03.2012	18:00	Training	Sportplatz Geißlingen
Mi	14.03.2012	19:00	SG Griesen – FC Neunkirch (CH) (4. Vorbereitungsspiel)	Hartplatz Erzingen
Fr	16.03.2012	18:00	Training	Sportplatz Geißlingen
Sa	17.03.2012	10:00	Trainingstag  1. Trainingseinheit 09:30 Uhr Mittagessen ca. 12:00 Uhr 2. Trainingseinheit 14:00 Uhr	Hartplatz Griesen
<b>Kalenderwoche 12</b>				
Mo	19.03.2012	18:00	Training	Sportplatz Geißlingen
Mi	21.03.2012	18:00	Training (Besprechung)	Sportplatz Geißlingen
Sa	24.03.2012	16:00	SG Griesen – SC Lauchringen (Rückrundenbeginn – 10. Spieltag)	Kunstrasen Lauchringen

Stand: 04.01.2012

**Laufschuhe sind zu jedem Training mitzubringen!!!**